

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による

第 123 回 日本カウンセリング学会・関西(神戸)研修会

「第 123 回日本カウンセリング学会・関西（神戸）研修会」を下記のとおり開催いたします。
今回は 2 日間連日の研修日程で、合計 15 時間の研修を計画しました。

なお、本研修会参加者へは、准・認定カウンセラー資格取得と資格更新のための「研修証明書」を研修終了時に授与します。学会員の皆様はじめ多数の方々のご参加を期待いたします。

日本カウンセリング学会・関西（神戸）研修会 実行委員長 上地 安昭

記

主 催 日本カウンセリング学会
協 力 日本カウンセリング学会関西支部会

開催日時 2016 年 9 月 10 日（土）、9 月 11 日（日）
※ この研修会は宿泊研修ではありません。宿泊の必要な方は各自で手配をお願いいたします。

日 程 （全 15 時間）

	9:15	9:30	12:00	13:00	18:00
第 1 日目 9/10(土)	受付	研修 I (2.5 時間)	休憩 関西支部会総会	研修 II (5 時間)	
第 2 日目 9/11(日)		研修 III (2.5 時間)	休憩	研修 IV (5 時間)	

※ 日本カウンセリング学会関西支部会総会を 1 日目（12：45～13：00）に開催いたしますので、関西支部会員の皆様は参加をお願いいたします。

参加費 10,000 円（学会員・大学院生・学生）
12,000 円（一般）

定 員 60 名

講座内容

研修Ⅰ 9:30～12:00

テーマ:「子どもの自殺予防とカウンセリング」

講師: 阪中 順子 (四天王寺学園スクールカウンセラー)

研修Ⅱ 13:00～18:00

テーマ:「カウンセリングマインドとスキルの基本を学ぶ」

講師: 上地 安昭 (兵庫教育大学名誉教授・神戸カウンセリング教育研究所代表)

研修Ⅲ 9:30～12:00

テーマ:「カウンセリングとしてのストレスマネジメント教育」

講師: 藤原 忠雄 (兵庫教育大学大学院教授)

研修Ⅳ 13:00～18:00

テーマ:「ブリーフカウンセリングの理論と実際

—解決志向アプローチと時間制度カウンセリングを中心に—

講師: 栗原 慎二 (広島大学大学院教授)

会場 兵庫教育大学神戸ハーバーランドキャンパス

(神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル3階)

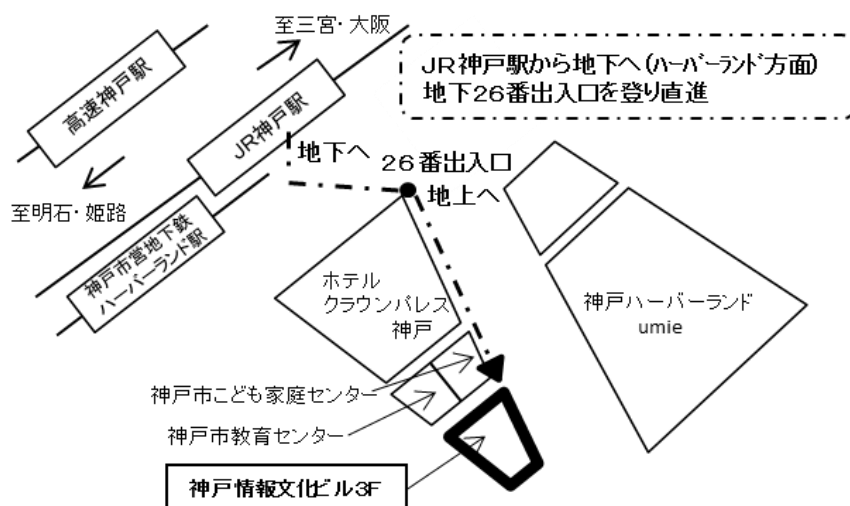
<http://www.hyogo-u.ac.jp/facility/khlc/>

新神戸駅 → **市営地下鉄三宮駅** → **徒歩** → **JR三ノ宮駅** → **JR神戸駅** 約20分。

JR大阪駅 → **JR神戸駅** 新快速で約23分。

JR姫路駅 → **JR神戸駅** 新快速で約35分。

阪急・阪神高速神戸駅 / **JR神戸駅** 地下道を通り、26番出口で地上に出て南へ直進、徒歩約8分。



申し込み方法

参加ご希望の方は、以下の手順で事前に申し込みをお願いいたします。

- ①-A (申し込み) 次の必要事項をメール、もしくは、はがきでお送りください。
 - (1) 「日本カウンセリング学会関西(神戸)研修会申込」と明記してください。
 - (2) 「学会員」「認定カウンセラー会会員」「学生」「一般」のいずれか。
 - (3) 氏名
 - (4) 連絡先 (メールアドレス、住所、電話番号)
 - (5) 参加費
- ①-B (参加費振り込み) 参加費を下記の指定口座にお振り込みください。
- ②参加申し込みと参加費の振り込みの両方を確認後、受理のご連絡をさせていただきます。
- ③領収書は研修会当日に受付にてお渡しいたします。

申込先

- ① -A (申し込み) メール : jacs.kansai@gmail.com (日本カウンセリング学会関西支部会)
はがき : 〒673-1494 兵庫県加東市下久米942-1 兵庫教育大学
秋光恵子研究室内 日本カウンセリング学会関西支部会事務局
(TEL&FAX 0795-44-2417)
※ お問い合わせ等は、上記のアドレスまでメールをお願いいたします。

- ①-B (参加費振り込み) : みなと銀行 ^{やしろ}社支店 普通預金 3919598
日本カウンセリング学会関西支部会

申し込み締め切り 2016年8月19日(金)

※ 定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

参加取り消し(キャンセル)について

ご本人のご都合によるキャンセルの場合、参加費の返金はできませんのでご承知おきください。但し、参加者の変更を認めますので、その場合は必ずご連絡をお願いいたします。

修了証 研修Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳのすべての研修は、研修基準【A.カウンセリング心理学】に該当します。15時間の講座を受講した参加者には、日本カウンセリング学会の修了証書を発行いたします。

研修概要

研修Ⅰ 9:30~12:00

「子どもの自殺予防とカウンセリング」(講師：阪中 順子)

子どもたちも様々なことで心が苦しくなることがある。本来エネルギーに満ちあふれている子どもたちが、時に、その生への意欲を失っていく姿を見ることは辛い。子どもが、「消えてしまいたい・・・」とつぶやいたり、そっと出したりする小さなサインをキャッチするには、どうしたらよいのであろうか。どのような支援ができるのであろうか。試行錯誤を重ねながら実践してきた教師向け自殺予防プログラムを紹介しながら、子どもの自殺予防について、受講者の皆さんとともに考えていきたい。

研修Ⅱ 13:00~18:00

「カウンセリングマインドとスキルの基本を学ぶ」(講師：上地 安昭)

カウンセラーとしての専門性を高めるために、カウンセリングとは何か、カウンセラーの人間観、カウンセラーの資質、カウンセリングスキル(受容、共感、傾聴、明確化、純粋性、自己開示、直面化、即時性等)、ロールプレイによるカウンセリング体験実習を課題に、カウンセリングの基本についてあらためて確認し、カウンセリングの専門家としての各自のさらなる資質と力量の形成を図る。

研修Ⅲ 9:30~12:00

「カウンセリングとしてのストレスマネジメント教育」(講師：藤原 忠雄)

現代のストレス社会では、ストレスマネジメントは全ての人に必要不可欠なスキルである。そうしたスキルを習得し、より良く生きることができるよう支援するのがストレスマネジメント教育であり、カウンセリングそのものである。本講義では、ストレスと付き合い上手になるために必要な知識を簡単に整理するとともに、様々な対処方略の中からリラクゼーションを取り上げ、リラックス上手になることの意義と必要性を体験的に理解する。

研修Ⅳ 13:00~18:00

「ブリーフカウンセリングの理論と実際ー解決志向アプローチと時間制度カウンセリングを中心にー」(講師：栗原 慎二)

解決志向アプローチが広く活用されるようになってきているのは、このアプローチ自体がクライアントをエンパワーメントするスキルや考え方に支えられているからだと考えられる。当日は、その実際を演習を通じて感じ、使えるようになってもらうとともに、時間制限カウンセリングの考え方を取り入れて、ケース全体をどのようにマネジメントするかということについて研修をしたい。